

はつらつ元気塾 交流会

みんな
で
歩こう

吉岐市介護予防教室

はつらつウォーキング



日 程: **6月16日(金) 午前10時～午後1時**
集合場所: **原ノ辻ガイダンス(芦辺町)**
参加料: **500円(昼食代含む)**
歩きやすい服装、飲み物各持参をお願いします。

《内容》

- ★ウォーキング講話 (プライド整骨院)
- ★ウォークラリー 「ガイダンス～安国寺周辺の神社めぐり」
- ★昼食交流会 など

★雨天は室内で別メニューとなります。
(講話・ガイダンスで干支人形作り体験、昼食交流会)

お問合せ: 社協 郷ノ浦47-0132 勝 本48-3222
芦 辺45-2378 石 田44-6150

原の辻
までバ
スが出
ます。

9時30分 出発 吉岐文化ホール～石田農村改善センター経由

9時30分 出発 勝本町かざはや～芦辺町つばさ経由

----- はつらつ元気塾ウォーキング参加申込書 -----

バス利用: する ・ しない 参加者名:

住所: 電話番号:

5月26日金曜日締切です。各事業所担当者に申し込みください(電話可)